



ALFA VITAL

Einfach gesund leben

Beratung, Tipps & Tricks bei Martina Reinhart

Mein Angebot für Dich

- Firmenfitness
- Smovey Training
- Stoffwechselltest
- Ernährungsberatung
- ALFA Nordic Walking
- Mentales Entspannungstraining
- Bioelektrische Impedanz Analyse (BIA)
- Progressive Muskelentspannung (nach Jacobson)



Martina Reinhart

Ernährungsberaterin

smoveyPROFESSIONAL Trainer+

Allersbergstraße 4

97277 Neubrunn

T 09307 477

H 0171 1518984

martina.reinhart@t-online.de

www.martinas-alfa-walking.de